

Journée neige et progression-Anena

Les fondamentaux en nivologie pratique et sur la sécurité dans les déplacements seront abordés successivement en salle et sur le terrain.

Indispensable pour débiter la saison sereinement !



Informations pratiques

- ✓ **Type : ski rando**
- ✓ **Massif : Belledonne**
- ✓ **Lieu : Collet d'Allevard**
- ✓ **Période : Janvier-mars**
- ✓ **Niveau : -**
- ✓ **Nb jours : 1**
- ✓ **Nb personnes : 4 à 6**
- ✓ **Tarif Guide : 70 euros/pers**

Descriptif

Après une phase de présentation des fondamentaux de la sécurité en montagne enneigée, et de préparation de la course, nous irons sur un site adapté pour aborder les thèmes de nivologie, mécanisme d'avalanche, et gestion de groupe.

Encadrement par un guide référent Anena.

Pré requis : piste rouge/noire. Expérience en rando.

Barrio Alto Guide de Haute Montagne – **Pôle Montagne en Belledonne**



Mail : refugeducretdupoulet@hotmail.fr

Tel en période de gardiennage été : 04 76 71 04 93

Tel hors période de gardiennage : 07 83 90 78 29