

# Ski rando découverte

Pour découvrir sereinement cette activité et aborder les fondamentaux.



## Informations pratiques

- ✓ **Type : ski rando**
- ✓ **Massif : Belledonne**
- ✓ **Lieu : Barioz/ Collet**
- ✓ **Période : Janvier-mars**
- ✓ **Niveau : facile**
- ✓ **Nb jours : 0.5**
- ✓ **Nb personnes : 3 à 6**
- ✓ **Tarif Guide : 60 euros/pers**

## Descriptif

Nous irons sur un site sauvage et tranquille pour découvrir les techniques du ski de rando, manipuler DVA, et aborder le ski toute neige.

Pré requis : piste rouge/noire. Pratique d'un sport d'endurance

**Barrio Alto** Guide de Haute Montagne – **Pôle Montagne en Belledonne**



Mail : [refugeducretdupoulet@hotmail.fr](mailto:refugeducretdupoulet@hotmail.fr)

Tel en période de gardiennage été : 04 76 71 04 93

Tel hors période de gardiennage : 07 83 90 78 29