

# Raid hivernal

*en route vers l'autonomie en Belledonne*



## Informations pratiques

- ✓ **Type : raid en raquettes**
- ✓ **Massif : Belledonne**
- ✓ **Lieu : Crêt du Poulet**
- ✓ **Période : mars-avril**
- ✓ **Niveau : tous niveaux**
- ✓ **Nb jours : 2**
- ✓ **Nb personnes : 8 maxi**
- ✓ **Tarif encadrement : 120 €  
(hors hébergement)**

## Descriptif

Raid de deux jours avec nuit au refuge du Crêt du Poulet (gardé), sur terrain vallonné/alpin. L'itinéraire de la seconde journée est préparé la veille par les membres du groupe, en binôme (cartographie, nivologie, conduite de groupe). L'objectif du raid est l'acquisition de l'autonomie dans la préparation et la conduite d'une randonnée hivernale en raquettes. Les aspects propres à la prise en compte du risque d'avalanche et à l'orientation en milieu enneigé seront plus particulièrement traités.

**François NICOT**

**Educateur sportif, Accompagnateur en Montagne (AeM)**

**Agréé Education Nationale (EPSAAM12060700197) – AeM référent ANENA**

Site web : <http://securite-en-montagne.e-monsite.com/>

Coordonnées : GSM (33) 6 47 18 91 02 / francois.nicot@irstea.fr