

Raid hivernal

en route vers l'autonomie dans les Cerces



Informations pratiques

- ✓ **Type : raid en raquettes**
- ✓ **Massif : Cerces**
- ✓ **Lieu : Vallée de la Clarée**
- ✓ **Période : mars-avril**
- ✓ **Niveau : tous niveaux**
- ✓ **Nb jours : 3**
- ✓ **Nb personnes : 8 maxi**
- ✓ **Tarif encadrement : 180 €
(hors hébergement)**

Descriptif

Raid de trois jours en étoile à partir du refuge de Ricou (gardé et confortable), sur terrain vallonné/alpin. Les itinéraires des Jours 2 et 3 sont préparés la veille par les membres du groupe, en binôme (cartographie, nivologie, conduite de groupe). L'objectif du raid est l'acquisition de l'autonomie dans la préparation et la conduite d'une randonnée hivernale en raquettes. Les aspects propres à la prise en compte du risque d'avalanche et à l'orientation en milieu enneigé seront plus particulièrement traités.

François NICOT

Educateur sportif, Accompagnateur en Montagne (AeM)

Agréé Education Nationale (EPSAAM12060700197) – AeM référent ANENA

Site web : <http://securite-en-montagne.e-monsite.com/>

Coordonnées : GSM (33) 6 47 18 91 02 / francois.nicot@irstea.fr