

# Rando alpine

*en route vers l'autonomie*



## Informations pratiques

- ✓ **Type : raid multi-jours**
- ✓ **Massif : Belledonne**
- ✓ **Lieu : Pays d'Alleverd**
- ✓ **Période : juin - septembre**
- ✓ **Niveau : tous niveaux**
- ✓ **Nb jours : 4**
- ✓ **Nb personnes : 8 maxi**
- ✓ **Tarif encadrement : 200 €  
(hors hébergement)**

## Descriptif

Ce raid a pour objectif principal l'acquisition de l'autonomie :

Cartographie, orientation, parcours sur terrain alpin mixte ou accidenté, sécurisation, gestion de groupe et de l'effort, préparation BE AeM.

Les parcours, prenant appui sur le refuge du Crêt du Poulet, emprunteront les itinéraires les plus sauvages et secrets du Nord de Belledonne.

**François NICOT**

**Educateur sportif, Accompagnateur en Montagne (AeM)**

**Agréé Education Nationale (EPSAAM12060700197) – AeM référent ANENA**

Site web : <http://securite-en-montagne.e-monsite.com/>

Coordonnées : GSM (33) 6 47 18 91 02 / [francois.nicot@irstea.fr](mailto:francois.nicot@irstea.fr)